



Jídelní lístek



12.01.2026 - 16.01.2026

Datum	Chod	Obsahuje alergeny	
12.01.2026	Přesnídávka	1, 3, 5, 6, 7, 8, 11	Čokoládový koblížek, mléko
Pondělí	Polévka	1, 3, 9, 10	Zeleninová jemná se smaženým hráškem
	Oběd 1	1, 9, 10, 12	Přírodní kotleta, zeleninový bulgur, červená řepa, voda
	Svačina	1, 3, 5, 6, 7, 8, 11	Chléb Žitavec, sýr Philadelphia, cherry rajčata
13.01.2026	Přesnídávka	1, 3, 5, 6, 7, 8, 11	Pomazánka z Čedaru, trojhránek, bílá káva, banán
Úterý	Polévka	1, 3, 7, 9	Hovězí vývar se sýrovým kapáním
	Oběd 1	4, 7, 12	Rybí filé s máslem a sušenými rajčaty, brambory, čerstvá zelenina, voda
	Svačina	1, 3, 5, 6, 7, 8, 11	Sezamová bulka, Apetito se šunkou, ledový salát
14.01.2026	Přesnídávka	1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12	Pomazánka luštěninová, chléb Odkolek, dětské kapučíno
Středa	Polévka	1, 6, 9, 12	Frankfurtská
	Oběd 1	1, 6, 9, 10, 12	Kuřecí maso s kukuřicí, kuskus, zelný salát, voda
	Svačina	1, 3, 5, 6, 7, 8, 11	Rohlík žitný, Rama, plátkový sýr, okurek
15.01.2026	Přesnídávka	1, 3, 7	Pomazánka z Lučiny, rohlík, čaj s citronem
Čtvrtek	Polévka	1, 9	Fazolová
	Oběd 1	3, 7, 12	Rýžový nákyp s ovocem, mléko, jablko, voda
	Svačina	1, 3, 7	Kmínový chléb, sýr Kiri, paprika
16.01.2026	Přesnídávka	1, 3, 5, 6, 7, 8, 11	Lázeňská pěna, kaiserka, kakao
Pátek	Polévka	1, 3, 7, 9	Mrkvová s vločkami
	Oběd 1	1, 3, 7, 9, 10, 12	Hovězí Stroganov, kolínka, voda
	Svačina	1, 3, 7, 12	Rohlík, dětská přesnídávka, hrozen

Změna jídelníčku vyhrazena

KontrolovalPrůdková Marcela.....

Zpracoval