



Jídelní lístek



23.03.2026 - 27.03.2026

Datum	Chod	Obsahuje alergeny	
23.03.2026	Přesnídávka	1, 3, 5, 6, 7, 8, 11	Budapešť pomazánka,chléb selský,ovocný čaj
Pondělí	Polévka	1, 3, 9	Žampionový krém
	Oběd 1	1, 3, 5, 6, 7, 8, 11	Bramborové šišky s ovocnou omáčkou sypané ořechy,voda
	Svačina	1, 7, 9, 10	Raženka,Rama,sýr Krolewski,okurek
24.03.2026	Přesnídávka	1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12	Rohlík,pomazánka cizrnová,mléko
Úterý	Polévka	1, 3, 4, 7, 9, 10, 12	Rybí s jálhy
	Oběd 1	1, 7, 9, 12	Mexický guláš,hrášková rýže,voda
	Svačina	1, 3, 5, 6, 7, 8, 11	Bulka se sezamem,Kiri,mkrvička
25.03.2026	Přesnídávka	1, 3, 7	Termix vanilkový,rohlík, čaj bylinný
Středa	Polévka	1, 9	Zeleninová s vločkami
	Oběd 1	1, 3, 7, 9, 12	Sekaná pečeně,bramborová kaše,salát voda
	Svačina	1, 3, 5, 6, 7, 8, 11	Rohlík sojový,pomazánkové máslo se šunkou,ledový salát
26.03.2026	Přesnídávka	1, 3, 5, 6, 7, 8, 11	Žmolenkový rohlík,kakao
Čtvrtek	Polévka	1, 3, 7, 9	Z vaječné jíšky
	Oběd 1	1, 3, 7, 9, 12	Cizrna na paprice,kmínový chléb,sterilovaný okurek,ovoce,voda
	Svačina	1, 3, 7	Obložená veka se zeleninou
27.03.2026	Přesnídávka	1, 3, 7	Pomazánka tvarůžková,kmínový chléb,kakao
Pátek	Polévka	1, 7, 12	Rajská s rýží
	Oběd 1	7, 9, 12	Vepřové rizoto se zeleninou a sýrem,červená řepa,voda
	Svačina	1, 3, 5, 6, 7, 8, 11	Rohlík žitný,sýr Apetito,paprika

Změna jídelníčku vyhrazena

KontrolovalPrůdková Marcela.....

Zpracoval