



Jídelní lístek



08.12.2025 - 12.12.2025

Datum	Chod	Obsahuje alergeny	
08.12.2025 Pondělí	Přesnídávka	1, 3, 7	Ovocné pyré,piškoty,rakýtníkový čaj
	Polévka	1, 3, 7, 9	Mrkvová se špaldovými vločkami
	Oběd 1	1, 3, 7, 9, 12	Hrachová kaše,sterilovaný okurek,chléb kmínový,voda
	Svačina	1, 3, 7	Rohlík,Rondleer s příchutí,ledový salát
09.12.2025 Úterý	Přesnídávka	1, 3, 5, 6, 7, 8, 11	Chléb vícezrnný tmavý,sýrová pomazánka s kapií,mléko
	Polévka	1, 3, 7, 9, 12	Jemná rybí s pohankou
	Oběd 1	1, 3, 7, 9	Kuře na paprice,kolínka,voda
	Svačina	1, 3, 7	Obložený toustový chléb se zeleninou
10.12.2025 Středa	Přesnídávka	1, 3, 7	Houska,máslo,hrozen,mléko s příchutí
	Polévka		Brokolicový krém
	Oběd 1	1, 3, 6, 7, 9, 10, 12	Rozlitaný ptáček,rýže basmatti,červená řepa,voda
	Svačina	1, 3, 5, 6, 7, 8, 11	Trojhránek,dětský tavený sýr s příchutí,mrkvička
11.12.2025 Čtvrtek	Přesnídávka	1, 3, 7	Rohlík,česneková pomazánka,čaj ovocný s citronem
	Polévka	1, 3, 7, 9, 12	Zeleninová
	Oběd 1	1, 3, 7, 12	Makový závin,kakao,voda,ovoce
	Svačina	1, 3, 5, 6, 7, 8, 11	Chléb chalupářský,Rama,plátkový sýr uzený,cherry rajčata
12.12.2025 Pátek	Přesnídávka	1, 3, 5, 6, 7, 8, 11	Chléb dýňový,pomazánka z makrely,bylinný čaj,ovoce
	Polévka	1, 3, 7, 9	Špenátová s naklíčenou cizrnou
	Oběd 1	1, 3, 7, 9, 12	Špagety po italsku sypané sýrem /masové/,voda
	Svačina	1, 3, 5, 6, 7, 8, 11	Dalamánek,máslo,zelenina

Změna jídelníčku vyhrazena

KontrolovalPrůdková Marcela.....

Zpracoval