



# Jídelní lístek



23.01.2023 - 27.01.2023

Datum	Chod	Obsahuje alergeny	
23.1.2023 Pondělí	Přesnídávka	1, 3, 7	Raženka, pomazánka mrkvová, ovoce, čaj bylinný
	Polévka	1, 7, 9	Zeleninová
	Oběd 1	1, 3, 7, 9, 12	Masové špagety po italsku, voda
	Svačina	1, 3, 7	Špaldová kostka, rama, zelenina
24.1.2023 Úterý	Přesnídávka	1, 3, 7	Loupáček, kakao, ovoce
	Polévka	1, 3, 7, 9	Vývar se zavářkou
	Oběd 1	1, 3, 7, 9, 12	Fazole na kyselo, chléb kmínový, okurek sterilovaný, voda
	Svačina	1, 3, 7	Bulka sypaná sýrem, máslo, zelenina
25.1.2023 Středa	Přesnídávka	1, 3, 7, 9	Pomazánka kapiová s tvarohem, chléb lněný, čaj ovocný
	Polévka	1, 4, 7, 9, 10	Rybí norská
	Oběd 1	1, 3, 4, 7, 9, 12	Námořnické maso, těstoviny, voda
	Svačina	1, 3, 7	Rohlík, pomazánkové máslo s příchutí šunky, okurek
26.1.2023 Čtvrtek	Přesnídávka	1, 3, 7	Pomazánka s míchaných vajíček, raženka, ovoce, čaj s citrónem
	Polévka	1, 3, 9	Vývar s pohankou
	Oběd 1	1, 3, 7, 9, 12	Hrášek na smetaně, vařené vejce, brambory, voda, ovoce
	Svačina	1, 3, 7	Bagetka, žervé, zelenina
27.1.2023 Pátek	Přesnídávka	1, 3, 7	Croisant plněný, bikava, ovoce
	Polévka	1, 3, 7, 9	Vločková
	Oběd 1	1, 7, 9, 12	Kuřecí maso na kari, rýže, salát, voda
	Svačina	1, 3, 7	Trojhránek, sýr tavený, zelenina

Změna jídelníčku vyhrazena

Kontroloval .....Průdková Marcela.....

Zpracoval .....