



Jídelní lístek



30.01.2023 - 03.02.2023

Datum	Chod	Obsahuje alergeny	
30.1.2023 Pondělí	Přesnídávka	1, 3, 7	Pomazánka sýrová s pažitkou, rohlík zahnutý, mléko
	Polévka	3, 9	Česneková s bramborem
	Oběd 1	1, 3, 7, 9, 10	Hovězí pečeně štěpánská, kuskus, voda
	Svačina	1, 3, 7	Chléb selský, rama, zelenina
31.1.2023 Úterý	Přesnídávka	1, 3, 7, 12	Droždová pomazánka, chléb kváskový, ovocný čaj
	Polévka	1, 3, 9	Vývar s cizrnovými nudličky
	Oběd 1	1, 3, 7	Kuře na paprice, těstoviny, ovoce, voda
	Svačina	1, 3, 7	Houska hladká, sýr Kiri, zelenina
1.2.2023 Středa	Přesnídávka	1, 3, 7	Ovocná přesnídávka, piškoty, čaj bylinný
	Polévka	1, 9	Jarní zeleninová
	Oběd 1	1, 3, 4, 7, 9	Rybí filé s citronem, brambory se sušenou cibulkou, kompot, voda
	Svačina	1, 3, 7	Obložený toustový chléb s vejcem a zeleninou
2.2.2023 Čtvrtek	Přesnídávka	1, 3, 7	Ajvarová pomazánka, zaženka, zelenina, mléko
	Polévka	1, 3, 7, 9	Mrkvová
	Oběd 1	7, 9, 12	Vepřové rizoto se zeleninou, salát, voda
	Svačina	1, 3, 7	Chléb tmavý vícezrnný, máslo, zelenina
3.2.2023 Pátek	Přesnídávka	1, 3, 4, 7, 10, 12	Tuňáková pomazánka, rohlík, ochucené mléko, ovoce
	Polévka	1, 9	Gulášová
	Oběd 1	1, 3, 7, 9, 12	Šulánky sypané mákem, kompot
	Svačina	1, 3, 7	Rohlík rustikal, máslo, mrkev

Změna jídelníčku vyhrazena

KontrolovalPrůdková Marcela.....

Zpracoval